



KVSH-Landeslehrgang mit Koshinkan-Dan-Prüfung

Jubiläumslehrgang: 50 Jahre Karate
Prof. Dr. Rainer Veyhl



Rolf Lahme
(8. Dan)

und

**Prof. Dr.
Rainer Veyhl**
(5. Dan)



Samstag, 20. März 2027
12:00 bis 16:15 Uhr

12:00 bis 13:00 Rolf
13:00 bis 14:00 Rainer
14:00 bis 14:15 Pause
14:15 bis 15:15 Rainer
15:15 bis 16:15 Rolf

Themen

Rolf: Kumite-Grundlagen
Fußtechniken erfolgreich einsetzen
Rainer: Ten No Kata und Sinn traditioneller Kumiteformen

Schulzentrum Heide-Ost,
Friedrich-Elvers-Straße 7,
25746 Heide

Ausrichter

Karateverband Schleswig-Holstein
KVSH

Offen für alle Interessierten

Lehrgangsgebühr

Erwachsene	20€
Kinder bis 14 Jahre	15€

Eine Haftung jeder Art wird ausgeschlossen

Im Anschluss: Prüfungen Koshinkan und Shotokan bis 1. Kyu
Danach: Prüfungen 1. - 5. Dan Koshinkan
DAN-Prüflinge bitte spätestens einen Monat vor der Prüfung beim DKV anmelden!

Nach der Prüfung: „Mondo“ – Gespräch zwischen Meister und Schüler