

Wado Ryu Karate



Ausschreibung Sensei Shuzo Imai 9.Dan “Migo”Krüger 6.Dan, Gerrit Kleinschmidt 6. Dan, May-Britt Müller 2. Dan

	<u>Samstag 31.10.2026</u>		Lehrgangsleiter
10:00-11:00	Begrüßung und Gemeinsames Aufwärmen, Kihon	Alle	Imai, Krüger,, Müller
11:15-12:45	Wettkampfkumite Kombinationen für Einsteiger	offen	Kleinschmidt, Müller
11:15-12:45	Kihon	1.Kyu – Dan	Imai, Krüger
12:45-13:15	Pause	Alle	
13:15-14:30	Kata	9. – 4. Kyu	Müller
13:15-14,30	Kihon Kumite	3. Kyu -Dan	Imai, Krüger
14:30-15:15	Idori	1.Kyu – Dan	Imai, Krüger
15:15	Demonstration	Alle	
16:00-17:00	Wettkampfkumite Kombinationen für Einsteiger	offen	Kleinschmidt, Müller
16:00-17:00	Selbstverteidigung	Ab 5. Kyu	Imai,Krüger,
	<u>Sonntag 01.11.2026</u>		
10:00 – 11:30	Aufwärmen, Kihon, Partnerübungen	Alle	Imai, Krüger, Kleinschmidt, Müller
12:00 – 14:00	Danvorbereitung, Ohyo- /Kihon- Kumite, Kata, Idori, ab 2. Dan Tanto-Tori	3.Kyu – Dan	Imai, Krüger, Müller
ab 13:00	Kyu-Prüfung nur für TeilnehmerInnen von beiden Lehrgangstagen.	9. – 1. Kyu	

24376 Kappeln, Hindenburgstr. Sporthalle der Gemeinschaftsschule beim Sportplatz

Für die Teilnahme am Samstag können 5LE, für Sonntag 3LE zur Verlängerung der Trainerlizenzen B und C Breitensport anerkannt werden!!!

Prüfungen: Sonntag ab 13:00 **ausschließlich** für **LehrgangsteilnehmerInnen**, bis 1.Kyu möglich(Prüfungsgebühr 15,- €)

Lehrgangsgebühr beide Tage: Jugendliche bis einschl. 16 Jahre **25,-€** Erwachsene **40,-€**

Lehrgangsgebühr einen Tag: Jugendliche bis einschl. 16 Jahre **15,-€** Erwachsene **30,-€**

In der Cafeteria werden wieder Kleinigkeiten angeboten!

Haftung: Nur im Rahmen der LSV-Sportversicherung und den gesetzlichen Bestimmungen

Kontakte: Spartenleiter Christopher Maier christopher.maier@t-online.de / mobil: 01756818456