

Wir leben Karate!

Neustadt in Holstein/Ostsee

Wir leben Karate!

34 Jahre Sommerlehrgang Neustadt 1992-2026

Das Karate-Happening ist zurück!

31.07. – 05.08.2026

Freitag

Mittwoch

Komm zu den erfolgreichsten Trainern Deutschlands!

古新館

INFO: 0 43 21 / 7 95 27 • www.urlaub-karate.de



Momo Abu Wahib
6. DAN
Sportdirektor Luxemburg
Als Athlet wurde Momo mehrfacher Deutscher Meister und gewann auch international viele Medaillen - als Trainer gehört er zu den erfolgreichsten Katatrainern in Deutschland. Er motiviert mit einer besonderen Didaktik und einem individuellen Trainingsaufbau.



Noah Bitsch
4. DAN
Bundestrainer Kumite
Als 20-facher Deutscher Meister, Europa- und Vizeweltmeister im Kumite ist Noah einer der erfolgreichsten Karateka des DKV und vermittelt neben sensationellen Techniken auch viel Spirit & Spass bei seinen Trainingseinheiten.



Ilja Smorguner
4. DAN
Bundesassistententrainer Kata
Ilja ist 6-maliger Deutscher Kata Meister, Vize Kata Weltmeister 2014 und erreichte den 3. Platz bei der WM 2016 – er wird uns die Stilrichtung Shito-Ryu näher bringen.



Ralf Brachmann
6. DAN
Als Kämpfer und als Trainer überzeugt er mit seinen durchdachten Aktionen. (2. Pl. World Games 89, 3. Pl. EM + WM, Int. Deutscher Meister '89, mehrf. DM.)



Wolfgang Hagge
9. DAN
In seiner Lehrmethode verbindet er die Erfahrungen seiner Erfolge als Wettkämpfer (EM '85 Team, 8 x DM) und als Trainer (7 x DM-Mannschaft, 1986 – 2001 Landestrainer in S.-H., 1989 – 1991 Co-Bundestrainer des DKV) mit den Prinzipien anderer Kampfkünste.



Christian Grüner
5. DAN
Sportdirektor Österreich
Christian (Hochschulweltmeister, Vizeweltmeister der Junioren und mehrf. Medaillengewinner bei EM und World Games) begeistert in seinen Trainingseinheiten mit abwechslungsreichen und innovativen Übungsformen im Breiten- und Spitzensport.

Kampfrichterlehrgang · Ostseepokal 2026 · DAN & Kyu-Vorbereitung · U85 (für ältere Karateka) · Abschluß-Party

Ideale Trainingszeiten, die Vielseitigkeit des Trainerteams, und der Spaß am Training ohne die Ernsthaftigkeit und Disziplin, die unsere Kampfkunst verlangt, zu vergessen, bestimmen die Atmosphäre dieses Lehrgangs.

Übernachtung

Kurverwaltung Neustadt, 23730 Neustadt-Pelzerhaken
Tel.: 0 45 61 / 70 11 + 7012, Übernachtung mit Schlafsack in/oder Camping direkt an der Gogenkroghalle.

Veranstalter: Karateverband Schleswig-Holstein e.V.

Lehrgangsgebühr/Registrierung:

Erwachsene/Jgdl.:	139,- €	3 Tage
	159,- €	5 Tage
Kinder (bis 12 Jahre):	119,- €	3 Tage
	139,- €	5 Tage

Prüfungen

Shotokan, Koshinkan und SOK bis 5. Dan
Kampfrichterlehrgang wird angeboten!

Ausrichter: Gesundheit & Rehasport Neumünster e.V.

per Überweisung

ACHTUNG –

NEUE KONTOVERBINDUNG:

Empf.: Sommerlehrgang Neustadt 2026

IBAN: DE 48 2305 1030 0022 0266 66

BIC: NOLADE21SHO

oder bar bei der Registrierung



- Extra Kindergruppen
- Ganztagsbetreuung
- Vollverpflegung
- Übernachtung im Freizeitzentrum

- Besuch im HANSA-PARK (größter Freizeitpark Norddeutschlands)

- Auf Wunsch: abschließende Gürtelprüfungen
- Teilnahme am Ostseepokal möglich
- Spass
- Freunde treffen

All - In
329,- €
incl. LG-Gebühr & Eintritt in den Hansa Park Sierksdorf



Meldungen: an Gesundheits & Rehasport e.V., Haart 224, 24539 Neumünster
e-mail: info@urlaub-karate.de - mit Geburtsdatum und Graduierung. Bitte bis zum 25.06.2026

INFO: 0 43 21 / 7 95 27 • www.urlaub-karate.de

Wir leben Karate!