

Teilnehmerturnier „Ostseepokal 2026“ in der Gogenkroghalle

Natürlich nur
für Teilnehmer,
die „Lust und
Spaß“ am
Wettkampf
haben !!!

Achtung:
Neue
Kategorien!

Disziplinen:

A: Kata	bis 12 J.	(gemischt, 9.-7. Kyu)
B: Kata	bis 12 J.	(gemischt, ab 6. Kyu)
C: Kata	13 – 17 J.	(gemischt, ab 8. Kyu)
D: Kata	18 – 39 J.	(gemischt, ab 7. Kyu)
E: Kata	ab 40 J.	(gemischt, ab 6. Kyu)
F: Kumite Kids weibl.	9 – 11 J.	(ab 7. Kyu)
G: Kumite Kids männl.	9 – 11 J.	(ab 7. Kyu)
H: Kumite Herren	12 – 14 J.	(ab 7. Kyu)
I: Kumite Herren	15 – 17 J.	(ab 6. Kyu)
J: Kumite Herren	18 – 39 J.	(ab 5. Kyu)
K: Kumite Herren	ab 40 J.	(ab 5. Kyu)
L: Kumite Damen	12 – 14 J.	(ab 7. Kyu)
M: Kumite Damen	15 – 17 J.	(ab 6. Kyu)
N: Kumite Damen	18 – 39 J.	(ab 5. Kyu)
M: Kumite Damen	ab 40 J.	(ab 5. Kyu)



Übernachtung

Kurverwaltung Neustadt-Pelzerhaken
Tel. 0 45 61 / 70 11 + 70 12
oder Kurverwaltung Sierksdorf 0 45 63 / 70 23

Übernachtung
vor Ort
mit Schlafsack in
oder Camping
direkt an der
Gogenkroghalle.

Kinderbetreuung / Kidscamp

Übernachtung im Jugendfreizeitheim · Verpflegung · Eintritt ins Hansaland und vieles mehr
Wenn erwünscht, bitte bei der Meldung unbedingt angeben. All - In 329,- €

TRAININGS- UND VERANSTALTUNGSPLAN

Gruppe	Zeit	Halle	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch
Kinder 10.-7.Kyu	09:00 - 10:00	Gogenkr. 1	Brachmann	Wahib	Bitsch	Smorguner	10:00 Uhr Abschlußtraining Alle Gruppen zusammen Hagge & Brachmann
Kinder ab 6.Kyu	09:00 - 10:00	Gogenkr. 2	Grüner	Hagge	Bitsch	Brachmann	
U85 Für ältere Karateka aller Graduierungen	10:00 - 11:00	Gogenkr. 1	Hagge	Wahib	Bitsch	Smorguner	
5.Kyu - Dan	11:00 - 12:15	Gogenkr. 1	Grüner	Wahib	Bitsch	Smorguner	
9.-5.Kyu	10:00 - 11:00	Gogenkr. 2	Grüner	Brachmann	Bitsch	Smorguner	

12:15 Uhr
Selbstverteidigung &
Selbstbehauptung
für Kids und Teens

12:15 Uhr
Dan-Vorbereitung
13:00 bis ca. 20:00 Uhr
Kampfrichterlehrgang

12:15 Uhr
Dan-Vorbereitung

12:15 Uhr
Kyu-Vorbereitung
und Kyu-Prüfungen

12:30 Uhr
Abreise

Kinder 10.-7.Kyu	16:00 - 17:00	Gogenkr. 1	Grüner	RELAXEN, BADEN ...	Hagge	Trainingsfrei	Wir sehen uns wieder im Jahr 2027. Wir freuen uns auf Euch!
Kinder ab 6.Kyu	16:00 - 17:00	Gogenkr. 2	Wahib		Smorguner	HANSAPARK	
U85 für ältere Karateka aller Graduierungen	17:00 - 18:00	Gogenkr. 1	Grüner		Brachmann	Hagge	
5. Kyu-Dan	18:00 - 19:15	Gogenkr. 1	Wahib	Ab 16:00 Uhr „Ostseepokal“ (Gogenkrogh.)	Smorguner	Hagge & Brachmann	
9.-5.Kyu	17:00 - 18:00	Gogenkr. 2	Wahib		Smorguner	Hagge	

Die 5. Kyu können jeweils zwischen Ober- und Unterstufe wählen !

			19:30 Kids Disco 20:00 Begrüßungsabend	Nach dem Ostseepokal: Gemeinsames Beisammensein	20:00 Apré Karate	19:30 Uhr Shotokan Dan-Prüfung 19:30 Uhr Koshinkan Dan-Prüfung Ab 20:00 Uhr Abschiedsabend	
--	--	--	---	--	----------------------	---	--