



Okinawa Kobudo Lehrgang mit Bo + Tonfa oder Kama



- Datum:** Sonntag den 22. November 2026
- Ort:** Halle der Schule Wilhelmshöhe
Schwartauer Allee 132, 23554 Lübeck
- Ausrichter:** Genbu-Kai Lübeck e. V.
- Leitung:** Dirk Kather 6. Dan Shito-Ryu Karate-Do Genbu-Kai
4. Dan Okinawa Kobudo Rengo-Kai
- Teilnehmer:** für Karateka ab 7. Kyu oder mit Vorkenntnissen
- Bo (langer Stab; Körpergröße + 10cm)
 - 2 Tonfa (kurzer Stock mit Griff / Polzeistock)
 - 2 Kama (Sichel)
- bitte mitbringen (wer hat)!**
- Ablauf:**
- | | |
|-------------------|----------------------------|
| 10.00 – 10.45 Uhr | Grundschule |
| 11.00 – 12.30 Uhr | Partnerübungen |
| 12.45 – 14.00 Uhr | Kata für Bo + Tonfa + Kama |
- Änderungen im Ablauf können und werden an die Teilnehmer angepasst.
- Kosten:** 10,- Euro
- Haftung:** nur im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen
- Anmeldung:** bis zum 13. November 2026 erbeten
- Information:** Dirk Kather
Steinrader Hauptstr. 57, 23556 Lübeck
Tel.: 0451 / 47 58 59
e-Mail: info@genbu-kai.de
- Zum Inhalt:** Mit diesem Lehrgang soll ein Gefühl für die unterschiedlichen Distanzen und technischen Möglichkeiten im Umgang mit dem Bo, Tonfa und Kama vermittelt werden.

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise.

gez. Dirk Kather

Stilrichtungsreferent Shito-Ryu in Schleswig-Holstein