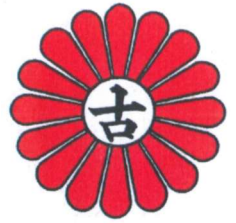




# Okinawa Kobudo Lehrgang mit Bo + Sai



- Datum:** Sonntag den 19. April 2026
- Ort:** Halle der Schule Wilhelmshöhe  
Schwartauer Allee 132, 23554 Lübeck
- Ausrichter:** Genbu-Kai Lübeck e. V.
- Leitung:** Dirk Kather 6. Dan Shito-Ryu Karate-Do Genbu-Kai  
4. Dan Okinawa Kobudo Rengo-Kai
- Teilnehmer:** für Karateka ab 7. Kyu oder mit Vorkenntnissen  
- Bo (langer Stab; Körpergröße + 10cm) und / oder  
2 Sai bitte mitbringen (wer hat)!
- Ablauf:**
- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 10.00 – 10.45 Uhr | Grundschule       |
| 11.00 – 12.30 Uhr | Partnerübungen    |
| 12.45 – 14.00 Uhr | Kata für Bo + Sai |
- Änderungen im Ablauf können und werden an die Teilnehmer angepasst.
- Kosten:** 10,- Euro
- Haftung:** nur im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen
- Anmeldung:** bis zum 12. April 2026 erbeten
- Information:** Dirk Kather  
Steinrader Hauptstr. 57, 23556 Lübeck  
Tel.: 0451 / 47 58 59  
e-Mail: [info@genbu-kai.de](mailto:info@genbu-kai.de)
- Zum Inhalt:** Mit diesem Lehrgang soll ein Gefühl für die  
unterschiedlichen Distanzen und technischen Möglichkeiten  
im Umgang mit dem Bo und Sai vermittelt werden.

**Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise.**

gez. Dirk Kather

Stilrichtungsreferent Shito-Ryu in Schleswig-Holstein