

# Übersicht Altersklassen und Gewichtsklassen für die Deutschen Meisterschaften 2025

26.02.2025

Alters-klasse		Definition	Aktuelle Jahrgänge	Alter von/bis	Disziplinen männlich	Disziplinen weiblich	Bundes-ebene
<b>Kinder B</b>	U 8	Bis zum 31.12. des Jahres, in dem das 7. Lebensjahr vollendet wird.	- 2018	- 7	Kata, Kumite	Kata, Kumite	nein
<b>Kinder A</b>	U 10	Vom 01.01. des Jahres, in dem das 8. Lebensjahr vollendet wird, bis zum 31.12. des Jahres, in dem das 9. Lebensjahr vollendet wird.	2017-2016	8 - 9	Kata, Kumite Empfehlung: -30, -35, -40, +40 kg	Kata, Kumite Empfehlung: -30, -35, +35 kg	nein
<b>Schüler B</b>	U 12	Vom 01.01. des Jahres, in dem das 10. Lebensjahr vollendet wird, bis zum 31.12. des Jahres, in dem das 11. Lebensjahr vollendet wird.	2015-2014	10 - 11	Kata, Kumite -32, -38, +38 kg	Kata, Kumite -30, -36, +36 kg	ja
<b>Schüler A</b>	U 14	Vom 01.01. des Jahres, in dem das 12. Lebensjahr vollendet wird, bis zum 31.12. des Jahres, in dem das 13. Lebensjahr vollendet wird.	2013-2012	12 - 13	Kata, Kumite -40, -45, -50, -55, +55 kg	Kata, Kumite -42, -47, -52, +52 kg	ja
<b>Jugend</b>	U 16	Vom 01.01. des Jahres, in dem das 14. Lebensjahr vollendet wird, bis zum 31.12. des Jahres, in dem das 15. Lebensjahr vollendet wird.	2011-2010	14 - 15	Kata, Kumite -52, -57, -63, -70, +70 kg	Kata, Kumite -47, -54, -61, +61 kg	ja
<b>Junioren</b>	U 18	Vom 01.01. des Jahres, in dem das 16. Lebensjahr vollendet wird, bis zum 31.12. des Jahres, in dem das 17. Lebensjahr vollendet wird.	2009-2008	16 - 17	Kata, Kumite -55, -61, -68, -76, +76 kg	Kata, Kumite -48, -53, -59, -66, +66 kg	ja
<b>U21</b>	U 21	Vom 01.01. des Jahres, in dem das 18. Lebensjahr vollendet wird, bis zum 31.12. des Jahres, in dem das 20. Lebensjahr vollendet wird.	2007-2005	18-20	Kata, Kumite -60, -67, -75, -84, +84 kg	Kata, Kumite -50, -55, -61, -68, +68 kg	ja
<b>Leistungs-klasse</b>	Kumite ab 18	<u>Kumite:</u> Ab 01.01. des Jahres, in dem das 18. Lebensjahr vollendet wird.	2007 u. älter	ab 18	Kumite -60, -67, -75, -84, +84 kg	Kumite -50, -55, -61, -68, +68 kg	Ja
	Kata ab 16	<u>Kata:</u> Ab 01.01. des Jahres, in dem das 16. Lebensjahr vollendet wird.	2009 u. älter	ab 16	Kata	Kata	ja

<b>Master- klasse</b>	Ü30	Ab 01.01. des Jahres, in dem das 30. Lebensjahr vollendet wird, bis zum 31.12. des Jahres in dem das 34. Lebensjahr vollendet wird.	1995-1991	30-34	Kata, Kumite -80, +80 kg	Kata, Kumite -60,- +60 kg	ja
<b>Master- klasse</b>	Ü35	Ab 01.01. des Jahres, in dem das 35. Lebensjahr vollendet wird, bis zum 31.12. des Jahres in dem das 44. Lebensjahr vollendet wird.	1990-1981	35-44	Kata, Kumite -80, +80 kg	Kata, Kumite -60,- +60 kg	ja
<b>Master- klasse</b>	Ü45	Ab 01.01. des Jahres, in dem das 45. Lebensjahr vollendet wird, bis zum 31.12. des Jahres in dem das 54. Lebensjahr vollendet wird.	1980-1971	45-54	Kata, Kumite -80, +80 kg	Kata, Kumite -60, +60 kg	ja
<b>Master- klasse</b>	Ü55	Ab 01.01. des Jahres, in dem das 55. Lebensjahr vollendet wird, bis zum 31.12. des Jahres in dem das 64. Lebensjahr vollendet wird.	1970-1961	55-64	Kata, Kumite -80, +80 kg	Kata, Kumite -60, +60 kg	ja
<b>Master- klasse</b>	Ü65	Ab 01.01. des Jahres, in dem das 65. Lebensjahr vollendet wird.	ab 1960	ab 65	Kata, Kumite -80, +80 kg	Kata, Kumite -60, +60 kg	ja

<b>Kata-Team Leistungsklasse weibl. + männl.</b>	3 Kämpfer/innen, maximal 2 Ersatz	<b>Ausnahmeregelung gemäß Sportordnung 4.4.1</b> In den Disziplinen Kata-Team kann ein (1 Athlet pro Team) Athlet bzw. eine Athletin auch dann Mitglied eines Kata-Teams sein, wenn er/sie aus der nächstniedrigen Altersklasse kommt!
<b>Kata-Team U21 männlich; Kata-Team U21 weiblich;</b>	Kata Team Kata Team Junioren/innen 18-20 Jahre (2007-2005)	
<b>Kata-Team Junioren männlich; Kata-Team Junioren weiblich;</b>	Kata Team Kata Team Junioren/innen 14-17 Jahre (2008-2011)	
<b>Kata Team Schüler und Kata Team Schülerinnen</b>	Kata Team Kata Team Schüler/innen Schüler A U14 und Schüler B U12 (2012-2015)	
<b>Kata Team Mixed Masterklasse</b>	Ü30 Jahre bis Ü65 Jahre (ab 1995)	
<b>Kumite Team Leistungsklasse männl.</b>	5 Kämpfer + 2 Ersatz	<b>Doppelstarts:</b>

<b>Kumite Team Leistungsklasse weibl.</b>	3 Kämpferinnen + 2 Ersatz	Leistungsklasse und Masterklasse ist für jede Altersklasse erlaubt
<b>Kumite Team U21 männl.</b>	3 Kämpfer + 2 Ersatz	
<b>Kumite Team U21 weibl.</b>	3 Kämpferinnen + 2 Ersatz	
<b>Kumite Team Junioren männl.</b>	3 Kämpfer + 2 Ersatz	<b>Ausnahmeregelung gemäß Sportordnung 4.4.2</b> In der Disziplin Kumite Junioren männlich und weiblich kann ein Athlet bzw. Athletin auch dann Mitglied eines Teams sein, wenn er/sie <ul style="list-style-type: none"> <li>- bereits das 15. Lebensjahr oder</li> <li>- im laufenden Jahr das 18. Lebensjahr vollendet hat.</li> </ul> Die Ausnahmeregelung gilt nur für 1 Athlet bzw. Athletin pro Team.
<b>Kumite Team Junioren weibl.</b>	3 Kämpferinnen + 2 Ersatz	
<b>Kumite Team Jugend U16 männl.</b>	3 Kämpfer + 2 Ersatz	
<b>Kumite Team Jugend U16 weibl.</b>	3 Kämpferinnen + 2 Ersatz	