

50 Jahre Wado Ryu Karate



## Einladung

Der Tokaido Kappeln feiert  
am 28.02. und 01.03.2026  
sein 50-jähriges Bestehen und lädt alle Karatekas zu  
einem Lehrgang mit unseren bekannten Lehrgangsleitern  
ein!

Sensei Shuzo Imai 9.Dan  
begleitet von  
"Migo"Krüger 6.Dan und Klaus Dobberitz 5. Dan  
Sophie Schumacher 2. Dan



Auf diesem Wege wollen wir uns bei allen Unterstützer für die letzten  
50 Jahre bedanken und hoffen, dass viele Karatekas mit uns  
gemeinsam das Wochenende bei einem gemeinsamen Karatetraining  
verbringen!

Danke

# 50 Jahre Wado Ryu Karate



	<u><a href="#">Samstag 28.02.2026</a></u>		Lehrgangsleiter
10:00-11:30	Begrüßung und Gemeinsames Aufwärmen, Kihon	Alle	Imai, Krüger, Dobberitz, Schumacher
11:45-13:00	Kata	5. – 1. Kyu	Dobberitz, Schumacher
	Kata	1. Kyu – Dan	Imai, Krüger
13.00-13:30	Pause	Alle	
13:30-14:30	Kata	9. – 6. Kyu	Dobberitz, Schumacher
14:30-15:15	Kata in Anwendung	5. – 1. Kyu	Krüger, Schumacher
	Kata in Anwendung	1. Kyu – Dan	Imai, Dobberitz
15:15	Demonstration	Alle	
15:30-17:00	Kata in Anwendung	9. – 6. Kyu	Schumacher
15:30-17:00	Selbstverteidigung	Ab 5. Kyu	Imai, Krüger, Dobberitz
	<u><a href="#">Sonntag 01.03.2026</a></u>		
10:00 – 11:30	Aufwärmen, Kihon, Partnerübungen	Alle	Imai, Krüger, Dobberitz, Schumacher
12:00 – 14:00	Danvorbereitung, Ohyo- /Kihon- Kumite, Kata, Idori, ab 2. Dan Tanto-Tori	3. Kyu – Dan	Imai, Dobberitz, Schumacher
ab 13:00	Kyu-Prüfung ausschließlich für Teilnehmer von beiden Lehrgangstagen.	9. – 1. Kyu	

**Ort: 24376 Kappeln, Hindenburgstr. Sporthalle der Gemeinschaftsschule beim Sportplatz**

**Für die Teilnahme am Samstag werden 5LE, für Sonntag 3LE zur Verlängerung der  
Trainerlizenzen B und C Breitensport anerkannt!!!**

**Prüfungen: am Sonntag ab 13:00 ausschließlich für Lehrgangsteilnehmer, bis 1. Kyu  
möglich (Prüfungsgebühr 15,- €)**

**Lehrgangsgebühr beide Tage: Frei**

**In der Cafeteria werden wieder Kleinigkeiten angeboten!**

**Haftung: Nur im Rahmen der LSV-Sportversicherung und den gesetzlichen  
Bestimmungen**

**Kontakte: Spartenleiter Christopher Maier [christopher.maier@t-online.de](mailto:christopher.maier@t-online.de)  
mobil: 01756818456**