

# Altersklassen Landesmeisterschaften Schleswig-Holstein 14.02.2026



Altersklasse	Definition	Jahrgänge	Alter	Disziplin Männlich	Disziplin Weiblich
<b>Kinder B (U8)</b>	Bis zum 31.12. des Jahres, in dem das 7. Lebensjahr vollendet wird.	-2019	-7	Kata Kumite	Kata Kumite
<b>Kinder A (U10)</b>	Vom 01.01. des Jahres, in dem das 8. Lebensjahr vollendet wird, bis zum 31.12. des Jahres, in dem das 9. Lebensjahr vollendet wird.	2018 - 2017	8-9	Kata Kumite -30kg, -35kg, -40kg, +40kg	Kata Kumite -30kg, -35kg, +35kg
<b>Schüler B (U12)</b>	Vom 01.01. des Jahres, in dem das 10. Lebensjahr vollendet wird, bis zum 31.12. des Jahres, in dem das 11. Lebensjahr vollendet wird.	2016 - 2015	10-11	Kata Kumite -32kg, -38kg, +38kg	Kata Kumite -30kg, -36kg, +36kg
<b>Schüler A (U14)</b>	Vom 01.01. des Jahres, in dem das 12. Lebensjahr vollendet wird, bis zum 31.12. des Jahres, in dem das 13. Lebensjahr vollendet wird.	2014 - 2013	12-13	Kata Kumite -38kg, -44kg, -49kg, +49kg	Kata Kumite -38kg, -44kg, -49kg, +49kg
<b>Jugend (U16)</b>	Vom 01.01. des Jahres, in dem das 14. Lebensjahr vollendet wird, bis zum 31.12. des Jahres, in dem das 15. Lebensjahr vollendet wird.	2012 - 2011	14-15	Kata Kumite -45kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, +70kg	Kata Kumite -47kg, -54kg, -60kg +60kg
<b>Junioren (U18)</b>	Vom 01.01. des Jahres, in dem das 16. Lebensjahr vollendet wird, bis zum 31.12. des Jahres, in dem das 17. Lebensjahr vollendet wird.	2010 - 2009	16-17	Kata Kumite -55kg, -61kg, -68kg, -76kg, +76kg	Kata Kumite -48kg, -53kg, -59kg, +59kg
<b>U21</b>	Vom 01.01. des Jahres, in dem das 18. Lebensjahr vollendet wird, bis zum 31.12. des Jahres, in dem das 20. Lebensjahr vollendet wird.	2008 - 2006	ab 18	Kata Kumite -60kg, -67kg, -75kg, -84kg, +84kg	Kata Kumite -50kg, -55kg, -61kg, -68kg, +68kg
<b>Leistungsklasse</b>	Kumite: Ab 01.01. des Jahres, in dem das 18. Lebensjahr vollendet wird. Kata: Ab 01.01. des Jahres, in dem das 16. Lebensjahr vollendet wird.	2008 & älter	ab 18	Kata Kumite -60kg, -67kg, -75kg, -84kg, +84kg	Kata Kumite -50kg, -55kg, -61kg, -68kg, +68kg
<b>Allkategorie</b>	Ab 01.01. des Jahres, in dem das 18. Lebensjahr vollendet wird.	2008 & älter	ab 18	Kumite: Offene Gewichtsklasse, außerhalb der DKV-Sportordnung	Kumite: Offene Gewichtsklasse, außerhalb der DKV-Sportordnung
<b>Para</b>				Kata	Kata

# Altersklassen Landesmeisterschaften Schleswig-Holstein 14.02.2026



<b>Kata Team Kinder Männlich/Weiblich/Mix</b>	Kinder A und B Jahrgänge 2019 bis 2017
<b>Kata Team Schüler Männlich/Weiblich</b>	Schüler A und B Jahrgänge 2016 bis 2013
<b>Kata Team Jugend/Junioren Männlich/Weiblich</b>	Jugend/Junioren Jahrgänge 2012-2009
<b>Kata Team U21 Männlich/Weiblich</b>	Junioren Jahrgänge 2008-2006
<b>Kata Team Leistungsklasse Männlich/Weiblich</b>	Jahrgänge ab 2008
<b>Kata Team Masterklasse Mix</b>	Jahrgänge ab 1996

## Ausnahmeregelung:

In den Disziplinen Kata-Team kann ein Athlet bzw. eine Athletin pro Team auch dann Mitglied eines Kata-Teams sein, wenn er/sie aus der nächstniedrigen Altersklasse kommt!

<b>Kumite Team Schüler Männlich/Weiblich</b>	Schüler A und B (3 Starter plus max. 2 Ersatz) Jahrgänge 2016 bis 2013
<b>Kumite Team Jugend/Junioren Männlich/Weiblich</b>	Jugend/Junioren (3 Starter plus max. 2 Ersatz) Jahrgänge 2012-2009
<b>Kumite Team U21 Männlich/Weiblich</b>	Junioren (3 Starter plus max. 2 Ersatz) Jahrgänge 2008-2006
<b>Kumite Team Leistungsklasse Männlich/Weiblich</b>	Männlich (5 Starter plus max 2 Ersatz) Weiblich (3 Starter plus max 2 Ersatz) Jahrgänge ab 2008

Altersklasse	Definition	Jahrgänge	Alter	Disziplin Männlich	Disziplin Weiblich
<b>Masterklasse Ü30</b>	Ab 01.01. des Jahres, in dem das 30. Lebensjahr vollendet wird, bis zum 31.12. des Jahres in dem das 34. Lebensjahr vollendet wird.	1996 - 1992	30-34	Kata Kumite -80kg, +80kg	Kata Kumite -60kg, +60 kg
<b>Masterklasse Ü35</b>	Ab 01.01. des Jahres, in dem das 35. Lebensjahr vollendet wird, bis zum 31.12. des Jahres in dem das 44. Lebensjahr vollendet wird.	1991 - 1982	35-44	Kata Kumite -80kg, +80kg	Kata Kumite -60kg, +60 kg
<b>Masterklasse Ü45</b>	Ab 01.01. des Jahres, in dem das 45. Lebensjahr vollendet wird, bis zum 31.12. des Jahres in dem das 54. Lebensjahr vollendet wird.	1981 - 1972	45-54	Kata Kumite -80kg, +80kg	Kata Kumite -60kg, +60 kg
<b>Masterklasse Ü55</b>	Ab 01.01. des Jahres, in dem das 55. Lebensjahr vollendet wird, bis zum 31.12. des Jahres in dem das 64. Lebensjahr vollendet wird.	1971 - 1962	55-64	Kata Kumite -80kg, +80kg	Kata Kumite -60kg, +60 kg
<b>Masterklasse Ü65</b>	Ab 01.01. des Jahres, in dem das 65. Lebensjahr vollendet wird.	ab 1961	ab 65	Kata Kumite -80kg, +80kg	Kata Kumite -60kg, +60 kg