



Lehrgang in Schleswig-Holstein

Kata, Kumite & SV mit SOK Dan Prüfung



Wann: Samstag 14. Februar 2026

Veranstalter: Karate-Factory Neumünster e.V. - Budo Sport Nord e.V.

Kontakt: Jörg Trapp, Handy.: 0155 / 60 90 22 00
E-Mail: info@karate.fit - Internet: www.karate.fit

Wo: Fitnesspark, Breite Straße 5, 25551 Hohenlockstedt

Leitung:



Akay Özdemir (8.Dan)
ehem. türk. Nationaltrainer
Trainer & A-Prüfer



Himmet Kaysal (6.Dan)
ehem. KSV Präsident
Trainer & A-Prüfer

Thema: Kata, Kumite & SV

Zeitplan:

10:30 - 11:45 Uhr	Kata (Oberstufe Niju shi ho / Unterstufe Heian-Kata)
12:15 - 13:30 Uhr	Kumite
14:00 - 15:00 Uhr	SV
ab 15:30 Uhr	Kumite
ab 16:30 Uhr	Kyu-Prüfungen (schriftliche Erlaubnis des Heimtrainers)
ab 17:00 Uhr	SOK Dan Prüfungen 1.-5. Dan (Anmeldung über DKV)

!! Voraussetzung für die Prüfungen ist die Teilnahme am Lehrgang !!

Gebühren: Kinder bis 13 Jahre 20,- Euro / ab 14 Jahre 25,- Euro

Datenschutz: mit der Teilnahme Erklären Sie ihr Einverständnis zur Bildveröffentlichung.