



KARATE *factory*

Lehrgang in Schleswig-Holstein

Kata, Kumite & SV mit SOK Dan Prüfung



Wann:

Samstag 14. Februar 2026

Veranstalter:

Karate-Factory Neumünster e.V. - Budo Sport Nord e.V.

Kontakt:

Jörg Trapp, Handy.: 0155 / 60 90 22 00

E-Mail: info@karate.fit - Internet: www.karate.fit

Wo:

Fitnesspark, Breite Straße 5, 25551 Hohenlockstedt

Leitung:



Akay Özdemir (8.Dan)

ehem. türk. Nationaltrainer
Trainer & A-Prüfer



Himmet Kaysal (6.Dan)

ehem. KSV Präsident
Trainer & A-Prüfer

Thema:

Kata, Kumite & SV

Zeitplan:

10:30 - 11:45 Uhr Kata (Oberstufe Niju shi ho / Unterstufe Heian-Kata)

12:15 - 13:30 Uhr Kumite

14:00 - 15:00 Uhr SV

ab 15:30 Uhr Kumite

ab 16:30 Uhr Kyu-Prüfungen (schriftliche Erlaubnis des Heimtrainers)

ab 17:00 Uhr SOK Dan Prüfungen 1.-5. Dan (Anmeldung über DKV)

!! Voraussetzung für die Prüfungen ist die Teilnahme am Lehrgang !!



Gebühren:

Kinder bis 13 Jahre 20,- Euro / ab 14 Jahre 25,- Euro



Datenschutz:

mit der Teilnahme erklären Sie ihr Einverständnis zur Bildveröffentlichung.

www.Karate.fit