



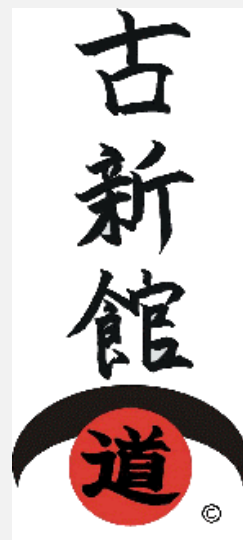
KVSH-Landeslehrgang mit Koshinkan-Dan-Prüfung



**Rolf Lahme
(8. Dan)**

und

**Prof. Dr.
Rainer Veyhl
(5. Dan)**



**Samstag, 25. April 2026
12:00 bis 16:15 Uhr**

12:00 bis 13:00 Rolf
13:00 bis 14:00 Rainer
14:00 bis 14:15 Pause
14:15 bis 15:15 Rainer
15:15 bis 16:15 Rolf

Themen

Rolf: Von der Bunkai zur SV
oder umgekehrt
Rainer: Übungsinhalte
traditioneller Kumite-
Formen und Entwicklung
zur freien Kumite-Form

Schulzentrum Heide-Ost,
Friedrich-Elvers-Straße 7,
25746 Heide

Ausrichter

Karateverband Schleswig-Holstein
KVSH

Offen für alle Interessierten

Lehrgangsgebühr

Erwachsene	20€
Kinder bis 14 Jahre	15€

Eine Haftung jeder Art wird ausgeschlossen

Im Anschluss: Prüfungen Koshinkan und Shotokan bis 1. Kyu

Danach: Prüfungen 1. - 5. Dan Koshinkan

DAN-Prüflinge bitte spätestens einen Monat vor der Prüfung beim DKV anmelden!