



Wado Ryu Karate
mit
Sensei Shuzo Imai 9.Dan
"Migo" Krüger 6.Dan und Klaus Dobberitz 5. Dan
Sophie Schumacher 2. Dan
09.11. - 10.11.2024

<u>Samstag 09.11.2024</u>			
10:00-11:30	Aufwärmen, Kihon	Alle	Imai, Krüger, Dobberitz, Schumacher
	Kihon, (Tsuki, Keri, Uke)	9. – 6. Kyu	Krüger, Schumacher
	Kihon, (Uchi-Waza)	6. – 1. Kyu	Dobberitz
	Kihon (Danvorbereitung)	1. Kyu – Dan	Imai
11:45-13:00	Kumite Ippon-Kumite, Ohyo-Kumite	9. – 5. Kyu	Dobberitz, Schumacher
	Kumite Ohyo-/Kihon Kumite	4. – 1. Kyu	Krüger
	Kumite Kihon-Kumite 6-10	1. Kyu – Dan	Imai
13.00-13:30	Pause		
13:30-14:30	Kata	9. – 6. Kyu	Dobberitz, Schumacher
14:30-15:15	Kumite in Anwendung	9. - 6. Kyu	Dobberitz, Schumacher
13:30-15:15	Kumite in Anwendung	5. – 1. Kyu	Krüger
	Kata Danvorbereitung, Dan Kata	1. Kyu – Dan	Imai
	Demonstration	Alle	
15:30 – 17:00	Tanto-Tori / Idori	Ab 5. Kyu	Imai, Krüger, Dobberitz
<u>Sonntag 10.11.2024</u>			
10:00 – 11:30	Kihon/Aufwärmen, Kata Anwendung	Alle	Imai, Krüger, Dobberitz, Schumacher
12:00 – 14:00	Danvorbereitung, Kihon, Kata, Ohyo-Kumite, Idori	3. Kyu – Dan	Imai, Dobberitz, Krüger
ab 14:00	Kyu-Prüfung	9. - 1. Kyu	

24376 Kappeln, Hindenburgstr. Sporthalle der Gemeinschaftsschule beim Sportplatz

Der Lehrgang ist für die Verlängerung der A Prüfer-Lizenzen Wado-Ryu anerkannt! Für die Teilnahme am Samstag werden 5LE, für Sonntag 3LE zur Verlängerung der Trainerlizenzen B und C Breitensport anerkannt!!!

Prüfungen: am Sonntag ab 14:00 ausschließlich für Lehrgangsteilnehmer, die an beiden Tagen teilgenommen haben, bis 1. Kyu möglich (Prüfungsgebühr 15,- €)

Lehrgangsgebühr beide Tage: Jugendliche bis 15 Jahre 20,- €. Erwachsene ab 16 Jahre 30,- €

Lehrgangsgebühr 1 Tag: Jugendliche bis 15 Jahre 15,- €. Erwachsene ab 16 Jahre 25,- €

In der Cafeteria werden wieder Kleinigkeiten angeboten!

Haftung: Nur im Rahmen der LSV-Sportversicherung und den gesetzlichen Bestimmungen

Kontakte: Spartenleiter Christopher Maier christopher.maier@t-online.de

mobil:01756818456

Werner Wilhelmsen: wadowerner@gmail.com / 01719390047/ 04642 8555