

Koshinkan-Lehrgang in Schleswig mit DAN-Prüfungen am 06.07.2024



Rolf Lahme 7. DAN

Manfred Sponberg 6. DAN

- Ausrichter:** Karate-Dojo IPPON Schleswig e. V.
Ort: Sporthalle der Schule St.Jürgen, Erlenweg 2
Haftung: Der Ausrichter lehnt jegliche Haftung ab.
Verpflegung: Ist vor Ort vorhanden
Gebühren: Lehrgangsgebühr für alle Altersgruppen: 20,00 €



Wir machen darauf aufmerksam, dass während unseres Lehrgangs Fotos und Filmaufnahmen gemacht werden. Mit der Teilnahme erklärt sich der Teilnehmer mit der Veröffentlichung dieser Aufnahmen einverstanden

Trainingszeiten:

- 11.30 – 12.45 Uhr: Heian-Katas
mit Bunkai
- 13.30 – 14.45 Uhr: Ausarbeitung eines
Prüfungsprogramms

Prüfungen:

9. Kyu bis 5. DAN ab 15.15 Uhr

