

Karate- Verband Schleswig- Holstein e. V



Stand: 26.01.2024

Jubiläum 45 Jahre KVSH



14. Sept. 2024

Jubiläums und Fortbildungslehrgang für alle Mitglieder des KVSH

Veranstalter: Karate- Verband Schleswig- Holstein

Ort: Sporthalle der Helene- Lange Schule,
24534 Neumünster Roonstraße 42.
(gleiche Halle wie Weihnachtslehrgang)

Trainer: Referenten aus dem Karate-Verband Schleswig- Holstein !

Teilnehmer: Karateka aller Stilrichtungen und Graduierungen

Lg- Gebühr: in diesem Jahr nicht.

Haftung: Haftungsausschluss soweit rechtlich zulässig.

Kontakt für Rückfragen: Rolf Lahme +491705234163

Gez. KVSH Präsidium



Zeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3
09:20	Begrüßung		
09:25 - 10:25	„Aufwachen“ ½ Std 4er Blöcke, ½ Std Bewegungen am Ball Bernd Busse		Kampfrichterlehrgang Regelwerk 2024 Stephan Koch
10:30 - 11:30	Energieübertrag von Tori auf Uke Gamaku, Muchimi und Chinkuchi im Vergleich zu Kime Prof. Dr. Rainer Veyhl	Katakadertraining mit dem Kader „frei ab 8. Kyu Kinder „ Leonie Tiemann	Kampfrichterlehrgang Regelwerk 2024 Stephan Koch
11:35 - 12:35	„Mehr als Mae Geri, Oi Tsuki, Soto Uke“ Selten trainierte Techniken Rolf Bernert	Katatraining „offen für alle „ Leonie Tiemann	Prüferlehrgang (Praxis im Gi) Lizenzverlängerung Manfred Sponberg
12:50 - 13:50	Fortsetzung zum Thema: „klebende Hände, Nähe zum Partner“ Björn Nielsen	 	Prüferlehrgang (Theorie) Für neu und Altlizenzinhaber Manfred Sponberg
ab 14:00	Essen und Trinken vor der Halle	Demonstrationen der unterschiedlichen Stile	Nette Gespräche und Erfahrungsaustausch



!! Alle Einheiten werden bei Teilnahme zur Lizenzverlängerung anerkannt !!



Ab 18:00 Uhr DAN- Prüfungen Shotokan (Prüfer: W.Hagge / R.Lahme)



Ab 19:30 Uhr DAN- Prüfungen Koshinkan (Prüfer: W.Hagge / B.Busse / R.Lahme)

!! Anmeldungen bitte rechtzeitig bei der DKV- Geschäftsstelle !!



**Ab ca. 12:30 Uhr
Kyuprüfungen Shotokan/ Koshinkan bis zum 1. Kyu möglich
Mit der Bitte um Voranmeldung !!**



Ab 14:00 Uhr Feierlichkeiten und Karate Demos in der Halle. Essen und Trinken vor der Halle.