



KATA/BUNKAI

MIT SOPHIE WACHTER

SAMSTAG, 01.06.2024

Weltmeisterin Kata Team 2014,
5 x Vize Europameisterin Kata
Team, mehrfache Deutsche
Meisterin Kata Team, Deut-
sche Meisterin Kata Einzel
2019. Diverse Medaillen auf
den Premier League Wettkämp-
fen. Nationalmannschaft von
2009-2021

§ Mit der Teilnahme erklärt sich der/die Teilnehmer/ in
einverstanden, dass Bild / Video veröffentlicht werden dürfen.



- 09:30 – 10:15 Uhr
Kids Special
- 10:30 – 11:30 Uhr
Unterstufe (Heian Yondan)
- 11:45 – 13:00 Uhr
Oberstufe (Gankaku)
- 13:00 – 13:45 Uhr
Mittagspause
- 13:45 – 14:45 Uhr
Unterstufe (Bunkai Heian Yondan)
- 15:00 – 16:00 Uhr
Oberstufe (Forts. Gankaku und
Bunkai)

ZEITPLAN



PREISE

- Nur Kids Special:
6 bis 10 Jahre – 10€
- Lehrgang komplett:
bis 17 Jahre – 20€
ab 18 Jahre – 30€



Mit Nutzung des
Codes **Sophie100** erhaltet
ihr bei unserem Partner
Century 10% Nachlass
auf eure Bestellung.



INFOS

- Verpflegung:**
Eine kleine Verpflegung, in
Form von Kuchen und Kaffee,
wird zum Selbstkostenpreis
angeboten.
- Haftung:**
Der Ausrichter lehnt jegliche
Haftung ab.

**UNVERBINDLICHE ANMELDUNGEN BITTE BIS 15.05.2024 AN:
KARATE-WIEMERSDORF@T-ONLINE.DE**

 **GROBE SPORTHALLE DER JFS**
Düsternhoop 48, 24576 Bad Bramstedt



Ansprechpartner: Torge Sachau