

4. Mastertraining 2023 für Trainer und Schwarzgurte am 17.12.2023 in Hamburg

„Karate-Athletiktraining“ mit Thoralf Altenburg

...und sich mit gutem Gefühl auf den Weihnachtsbraten freuen!!!

Hallo liebe Trainerinnen, Trainer und Schwarzgurte,
zum Abschluss des Jahres 2023 wir möchten Euch wieder herzlich zu einem geselligen Training mit Workshop-Charakter einladen. Diesmal aber unter der Leitung von Thoralf Altenburg zum Thema Karate-Athletiktraining. Natürlich wird wieder ein vereinsübergreifender Austausch der Teilnehmer angestrebt...

- Veranstalter:** Hamburger Karate-Verband e.V., Breitensportreferent Michael Dück
- Ausrichter:** Wandsbeker TSV Concordia e.V.
- Teilnehmer:** Karate-Trainer sowie Karateka aller Stile ab Schwarzgurt
- Trainingsort:** Halle der Schule Jenfelder Straße, Jenfelder Straße 252, 22045 Hamburg
- Parken:** An der Straße oder eventuell vor der Halle
- Trainingszeiten:** 14:00 - 16:00 Uhr
- Hauptthema:** Karate-Athletiktraining
- Verpflegung:** Gerstensaft, trockene Kekse und was Ihr so beisteuert
- Kosten:** Keine bzw. eine Spende für den Verein Target e.V. Rüdiger Nehberg
- Verantwortlich:** Michael Dück, 0173/9468951, michael.hamburg@gmx.de
- Infos:** www.karate-breitensport.de



Keine Haftung für leichte Fahrlässigkeit durch Veranstalter oder Ausrichter
Stand 06.10.2023