

Karate und Bodenkampf Lehrgang

In Sörup

Am 28.10.2023

Referent: Andre Walter

5 Dan Goju Ryu I.Kyusho Jitsu ,SV Lehrer Gold , BJJ Brown Belt

Inhalt des Lehrgangs:

Bodenkampf ,Greifen ,Hebeln Würgegriffe ,

Abwehren und Angreifen

Ort: Kleine Turnhalle der Astrid Lindgreen Schule Sörup

Schulstrasse 4a , 24966 Sörup

Veranstalter :Stefan Dertel

Trianingszeit.Von 11 bis 17 Uhr

Gebühr: 20 EUR Erwachsene 15 EUR Jugendliche bis 18 Jahre

Infos :Stefan Dertel email:

[yuishinkansoerup@web.de](mailto:yuishinkansoerup@web.de)

Haftung:Der Veranstalter lehnt eine Haftung auf jeglicher Ebene ab

Anmeldung bitte bis zum 7.10.2023 an die oben genannte E-Mail Adresse

Wer abends mit uns gemeinsam etwas Essen gehen mag bitte kurze Info  
in die Anmedung

Mit sportlichen Grüßen Stefan