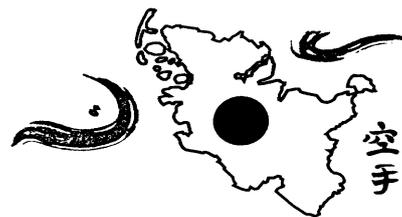


Karate- Verband Schleswig- Holstein e. V



17. KVSH – Tag

09. Sept. 2023

Stand: 28.08.2023

Fortbildungslehrgang für alle Mitglieder des KVSH



! ! DAN- Prüfungen ! !
! Shotokan 1.-5.DAN / Koshinkan 1.- 5. DAN !



Veranstalter: Karate- Verband Schleswig- Holstein

Ausrichter: Dojo- Jiyu Neumünster

**Ort: Sporthalle der Helene- Lange Schule,
24534 Neumünster Roonstraße 42.
(gleiche Halle wie Weihnachtslehrgang)**

Trainer: Referenten aus dem Karate-Verband Schleswig- Holstein !

Teilnehmer: Karateka aller Stilrichtungen und Graduierungen

Lg- Gebühr: 15.- €

Haftung: Haftungsausschluss soweit rechtlich zulässig.

Kontakt für Rückfragen: Rolf Lahme +491705234163



**Gez. T. Willbrandt
Sportdirektor KVSH**

**Gez. R.Lahme
KVSH Präsident**

**Gez. R. Lahme
Ausrichter**

Zeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3
09:20	Begrüßung	 	
09:25 - 10:25	„Aufwachen“ ½ Std 4er Blöcke, ½ Std Bewegen am Ball Bernd Busse		Kampfrichterlehrgang Regelwerk 2023 Stephan Koch
10:30 - 11:30	Energieübertrag von Tori auf Uke Gamaku, Muchimi und Chinkuchi im Vergleich zu Kime Prof. Dr. Rainer Veyhl	Katakadertraining mit dem Kader „ frei ab 8. Kyu Kinder „ Leonie Tiemann	Kampfrichterlehrgang Regelwerk 2023 Stephan Koch
11:35 - 12:35	„Mehr als Mae Geri, Oi Tsuki, Soto Uke“ Selten trainierte Techniken Rolf Bernert	Katatraining „offen für alle „ Leonie Tiemann	Prüferlehrgang (Praxis im Gi) Lizenzverlängerung Manfred Sponberg
12:50 - 13:50	Fortsetzung zum Thema: „klebende Hände, Nähe zum Partner“ Björn Nielsen		Prüferlehrgang (Theorie) Für neu und Altlizenzinhaber Manfred Sponberg
13:55 - 14:55	Goju-Ryu Karate Kata: Saifa od. Seinchin Dieter Demuth	Ab 12:35Uhr Kyu-Prüfung Shotokan / Koshinkan	KVSH – Selbstverteidigung „Lösen aus einem Griff“ Bernd Busse
15:00 - 16:00	KVSH – Bewegungsformen „Bodenkampf für Einsteiger“ Ingo Jahnel		Wado-Ryu Karate Spezifika im Wado Ryu Klaus Dobberitz
16:05 - 17:05	Shito- Ryu Karate Bunkai zur Kata Niseishi Dirk Kather	 	Functional-Fighting „Tritte in der Selbstveteidigung „ Tobias Karst
17:10 - 18:10	KVSH Referat Gesundheit Schnittstelle des Referats zwischen Vereinen und Verbänden. Ulrich Stuhr entfällt	Ab 18:15 Uhr DAN- Prüfungen	DAN-Vorbereitung Shotokan/ Koshinkan W.Hagge / R.Lahme / B.Busse



Kata

 **!! Alle Einheiten werden bei Teilnahme zur Lizenzverlängerung anerkannt !!**

 **Ab 18:00 Uhr DAN- Prüfungen Shotokan (Prüfer: W.Hagge / R.Lahme)**

 **Ab 19:30 Uhr DAN- Prüfungen Koshinkan (Prüfer: W.Hagge / B.Busse / R.Lahme)**

!! Anmeldungen bitte rechtzeitig bei der DKV- Geschäftsstelle !!

 **Ab 20.30 Uhr > Gemeinsames Abendessen, Erfahrungsaustausch, Diskussionsstunde für Dojoleiter.
Mit der Bitte um Voranmeldung !**

 **Ab ca. 12:30 Uhr
Kyuprüfungen Shotokan/ Koshinkan bis zum 1. Kyu möglich
Mit der Bitte um Voranmeldung !!**