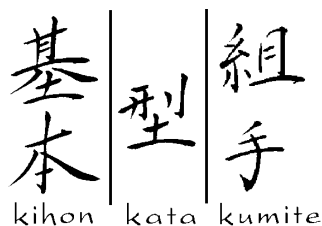


# Karate- Verband Schleswig- Holstein e. V



## **KVSH - Masterlehrgang mit Ilja Smorguner, 2. DAN**

Vizeweltmeister 2014 Kata Einzel

**Samstag, 08.07.2023**

- Veranstalter:** Karate-Verband Schleswig-Holstein
- Trainingsinhalte:** Kata: Suparimpei Shotokan (Hyakuhachiho)  
Vortrag: Periodisierung im Leistungssport (Karate)  
Bei Teilnahme an allen drei Einheiten werden 5 LE zur Verlängerung der Trainerlizenzen C und B Leistungssport anerkannt
- Ort:** Halle Roonstr. 42, 24543 Neumünster  
Vortrag: Dojo Jiyu, Haart 224, 24539 Neumünster
- Trainingszeiten:**
- |                   |   |
|-------------------|---|
| 11.00 – 12.30 Uhr | ab 3. Kyu,  |
| 13.00 – 14.30 Uhr | ab 3. Kyu,  |
| 15.15 – 16.15 Uhr | nur Trainer*innen,<br>Vortrag: Periodisierung im Leistungssport |
- Teilnehmer\*innen:** offen für alle Stilrichtungen
- Lg- Gebühr:** 20,00 €
- Haftung:** Nur im Rahmen der bestehenden Haftpflichtversicherung
- Info:** Rolf Bernert, Tel.: 017623701817

gez. Rolf Bernert  
Referent für Lehrwesen KVSH