

Wir leben Karate!

Neustadt in Holstein

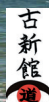
Wir leben Karate!

31 Jahre Sommerlehrgang Neustadt 1992-2023

Das Karate-Happening ist zurück!

28.07. – 03.08.2023

Neu: Freitag – Donnerstag



INFO: 0 43 21 / 7 95 27 • www.urlaub-karate.de



Momo Abu Wahib
5. DAN

Als Athlet wurde Momo mehrfacher Deutscher Meister und gewann auch international viele Medaillen - als Trainer gehört er zu den erfolgreichsten Katatrainern in Deutschland. Er motiviert mit einer besonderen Didaktik und einem individuellen Trainingsaufbau.



Noah Bitsch
4. DAN

Als 20-facher Deutscher Meister, Europa- und Vizeweltmeister im Kumite ist Noah einer der erfolgreichsten Karateka des DKV und vermittelt neben sensationellen Techniken auch viel Spirit & Spass bei seinen Trainingseinheiten.



Philip Jüttner
4. DAN

Der Vize-Europameister und mehrfache Shotokan-World Cup Sieger wird uns Kata und Bunkai in einer sehr vielseitigen Form präsentieren. Lasst Euch überraschen!



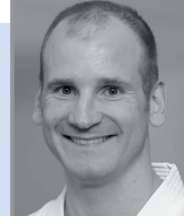
Ralf Brachmann
6. DAN

Als Kämpfer und als Trainer überzeugt er mit seinen durchdachten Aktionen. (2. Pl. World Games 89, 3. Pl. EM + WM, Int. Deutscher Meister '89, mehrf. DM.)



Wolfgang Hagge
8. DAN

In seiner Lehrmethode verbindet er die Erfahrungen seiner Erfolge als Wettkämpfer (EM '85 Team, 8 x DM) und als Trainer (7 x DM-Mannschaft, 1986 – 2001 Landestrainer in S.-H., 1989 – 1991 Co-Bundestrainer des DKV) mit den Prinzipien anderer Kampfkünste.



Christian Grüner
4. DAN

Christian (Hochschulweltmeister, Vizeweltmeister der Junioren und mehrf. Medaillengewinner bei EM und World Games) begeistert in seinen Trainingseinheiten mit abwechslungsreichen und innovativen Übungsformen im Breiten- und Spitzensport.

Kampfrichterlehrgang · Ostseepokal 2023 · DAN & Kyu-Vorbereitung · U85 (für ältere Karateka) · Abschluß-Party

Ideale Trainingszeiten, die Vielseitigkeit des Trainerteams, und der Spaß am Training ohne die Ernsthaftigkeit und Disziplin, die unsere Kampfkunst verlangt, zu vergessen, bestimmen die Atmosphäre dieses Lehrgangs.

Übernachtung

Kurverwaltung Neustadt, 23730 Neustadt-Pelzerhaken
Tel.: 0 45 61 / 70 11 + 7012, Übernachtung mit Schlafsack in/oder Camping direkt an der Gogenkroghalle.

Veranstalter: Karateverband Schleswig-Holstein e.V.

Lehrgangsgebühr/Registrierung:

Erwachsene/Jgdl.:	109,- €	3 Tage
	129,- €	5 Tage
Kinder (bis 12 Jahre):	99,- €	3 Tage
	119,- €	5 Tage

per Überweisung

ACHTUNG –

NEUE KONTOVERBINDUNG:

Empf.: Sommerlehrgang Neustadt 2023

IBAN: DE 48 2305 1030 0022 0266 66

BIC: NOLADE21SHO

oder bar bei der Registrierung

Prüfungen

Shotokan, Koshinkan und SOK bis 5. Dan
Kampfrichterlehrgang wird angeboten!

Ausrichter: Gesundheit & Rehasport Neumünster e.V.



- Extra Kindergruppen
- Ganztagsbetreuung
- Vollverpflegung
- Übernachtung im Freizeitzentrum

- Besuch im HANSA-PARK (größter Freizeitpark Norddeutschlands)

- Auf Wunsch: abschließende Gürtelprüfungen
- Teilnahme am Ostseepokal möglich
- Spass
- Freunde treffen

All inclusive
299,- €
incl. LG-Gebühr & Eintritt in den Hansa Park Sierksdorf



Wir leben Karate!

Meldungen: an Gesundheits & Rehasport e.V., Haart 224, 24539 Neumünster
e-mail: info@urlaub-karate.de - mit Geburtsdatum und Graduierung. Bitte bis zum 27.06.2023

INFO: 0 43 21 / 7 95 27 • www.urlaub-karate.de

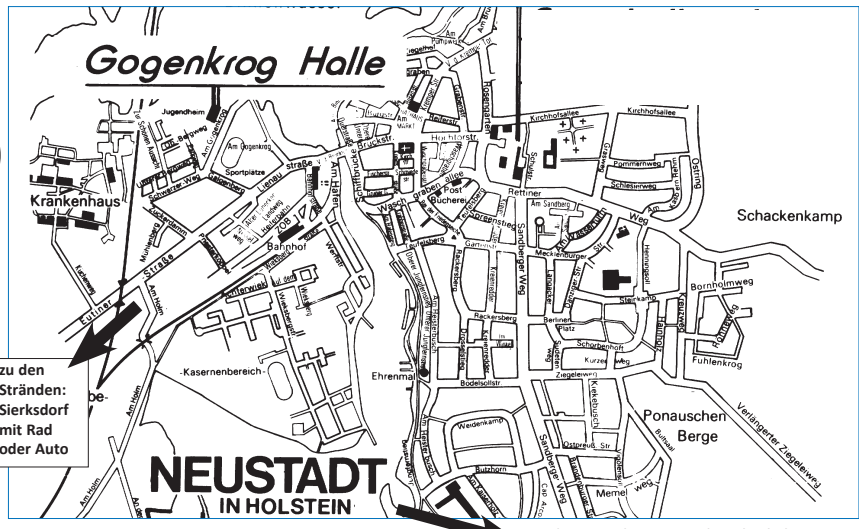
Teilnehmerturnier „Ostseepokal 2023“ in der Gogenkroghalle

Natürlich nur für Teilnehmer, die „Lust und Spaß“ am Wettkampf haben !!!

Achtung: Neue Kategorien!

Disziplinen:

- A: Kata bis 12 J. (gemischt, 9.-7. Kyu)
- B: Kata bis 12 J. (gemischt, ab 6. Kyu)
- C: Kata 13-17 J. (gemischt, ab 8. Kyu)
- D: Kata 18-39 J. (gemischt, ab 7. Kyu)
- E: Kata ab 40 J. (gemischt, ab 6. Kyu)
- F: Kumite Kids weibl. 9-11 J. (ab 7. Kyu)
- G: Kumite Kids männl. 9-11 J. (ab 7. Kyu)
- H: Kumite Herren 12-14 J. (ab 7. Kyu)
- I: Kumite Herren 15-17 J. (ab 6. Kyu)
- J: Kumite Herren 18-39 J. (ab 5. Kyu)
- K: Kumite Herren ab 40 J. (ab 5. Kyu)
- L: Kumite Damen 12-14 J. (ab 7. Kyu)
- M: Kumite Damen 15-17 J. (ab 6. Kyu)
- N: Kumite Damen 18-39 J. (ab 5. Kyu)
- M: Kumite Damen ab 40 J. (ab 5. Kyu)



Übernachtung
Kurverwaltung Neustadt-Pelzerhaken
Tel. 0 45 61 / 70 11 + 70 12
oder Kurverwaltung Sierksdorf 0 45 63 / 70 23

Übernachtung vor Ort
mit Schlafsack in oder Camping direkt an der Gogenkroghalle.

Kinderbetreuung / Kidscamp
Übernachtung im Jugendfreizeitheim · Verpflegung · Eintritt ins Hansaland und vieles mehr
Wenn erwünscht, bitte bei der Meldung unbedingt angeben. All inclusive 299,- €

TRAININGS- UND VERANSTALTUNGSPLAN

Gruppe	Zeit	Halle	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch
Kinder 10.-7.Kyu	09:00 - 10:00	Gogenkr. 1	Brachmann	Jüttner	Hagge	Wahib	Hagge
Kinder ab 6.Kyu	09:00 - 10:00	Gogenkr. 2	Grüner	Hagge	Bitsch	Hagge	Wahib
U85 <small>Für ältere Karateka aller Graduierungen</small>	10:00 - 11:00	Gogenkr. 1	Hagge	Jüttner	Brachmann	Hagge	Wahib
5.Kyu - Dan	11:00 - 12:15	Gogenkr. 1	Grüner	Jüttner Gankaku 2	Bitsch	Wahib Gojushihō Dai 1	Brachmann
9.-5.Kyu	10:00 - 11:00	Gogenkr. 2	Grüner	Brachmann	Hagge	Wahib	Wahib Zusammen mit U85

RELAXEN, BADEN...

12:15 Uhr Selbstverteidigung & Selbstbehauptung für Kids und Teens

12:15 Uhr Dan-Vorbereitung

12:15 Uhr Dan-Vorbereitung

12:15 Uhr Dan-Vorbereitung

12:15 Uhr Dan-Vorbereitung

13:00 bis ca. 20:00 Uhr Kampfrichterlehrgang (Schützenhof)

Kinder 10.-7.Kyu	16:00 -17:00	Gogenkr. 1	Grüner	Bitsch	RELAXEN, BADEN...	Trainingsfrei	15:00 Uhr Kyu-Prüfungen
Kinder ab 6.Kyu	16:00 - 17:00	Gogenkr. 2	Jüttner	Brachmann		HANSAPARK	16:00 Uhr Abschlusstraining Alle Gruppen zusammen Hagge & Brachmann
U85 <small>Für ältere Karateka aller Graduierungen</small>	17:00 - 18:00	Gogenkr. 1	Grüner	Bitsch		Wahib	
5. Kyu-Dan	18:00 - 19:15	Gogenkr. 1	Jüttner Gankaku 1	Hagge		Wahib Gojushihō Dai 2	
9.-5.Kyu	17:00 - 18:00	Gogenkr. 2	Jüttner	Bitsch	Ab 16:00 Uhr „Ostseepokal“ (Gogenkrogh.)	Brachmann	Ab 19:00 Uhr Kids & Teensparty (Disco - Jugendfreizeitheim)

Die 5. Kyu können jeweils zwischen Ober- und Unterstufe wählen !

			20:00 Uhr Begrüßungsabend (Schützenhof/Neustädter Hof)	20:00 Uhr Apré Karate (Schützenhof/Neustädter Hof)	Nach dem Ostseepokal: Bergfest (Schützenhof/Neustädter Hof)	19:30 Uhr Shotokan Dan-Prüfung 19:30 Uhr Koshinkan Dan-Prüfung Ab 20:00 Uhr Apré Karate	Ab 20:00 Uhr Abschiedsabend mit Bekanntgabe der Prüfungsergebnisse
--	--	--	--	---	---	--	---