

# **Koshinkan**

## **Dan - Vorbereitungslehrgang**

**mit Hizir Yildiz, 6. Dan  
und Bernd Busse, 6. Dan**



**Sonntag, 16.04.2023**

- Veranstalter:** Wandsbeker TSV Concordia e.V.
- Ausrichter:** Wandsbeker TSV Concordia e.V.,  
Hizir Yildiz
- Trainingsinhalte:** alle Prüfungsinhalte zur Dan-Prüfung
- Ort:** Hamburg (genauer Ort wird bald bekannt gegeben)
- Trainingszeiten:**
- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| 12.00 – 13.15 Uhr | Grundlagen Kihon |
| 13.30 – 14.45 Uhr | Kata / Bunkai    |
| 15.00 – 16.15 Uhr | Kumite / SV      |
- Teilnehmer/innen:** offen für alle Stilrichtungen
- Lg- Gebühr:** 10,00 €
- Haftung:** Nur im Rahmen der bestehenden Haftpflichtversicherung
- Info:** Hizir Yildiz, Tel.: 0176 48167629, hiziryildiz@web.de  
Bernd Busse, Tel.: 0172 41 40 753