



KVSH-Landeslehrgang mit Koshinkan-Dan-Prüfung



**Rolf Lahme
(7. Dan)**

und

**Prof. Dr. Rainer Veyhl
(5. Dan)**

Samstag, 29. April 2023
12:00 bis 16:15 Uhr

12:00 bis 13:00 Rainer 10. bis 4. Kyu
13:00 bis 14:00 Rolf 3. Kyu bis DAN
14:00 bis 14:15 Pause
14:15 bis 15:15 Rolf 10. bis 4. Kyu
15:15 bis 16:15 Rainer 3. Kyu bis DAN

Themen

Rolf: Kata und Bunkai: Unterstufe
Heian Jondan, Oberstufe Meikyo;
Rainer: Physikalische Prinzipien im
Karate, kime im Vergleich zu gamaku,
muchimi und chinkuchi

Schulzentrum Heide-Ost,
Friedrich-Elvers-Straße 7,
25746 Heide

Ausrichter

Karateverband Schleswig-Holstein
KVSH

Offen für alle Interessierten

Lehrgangsgebühr

Erwachsene	15€
Kinder bis 14 Jahre	10€

Eine Haftung jeder Art wird ausgeschlossen

Im Anschluss: Prüfungen Koshinkan und Shotokan bis 1. Kyu
Danach: Prüfungen 1. - 5. Dan Koshinkan

DAN-Prüflinge bitte spätestens einen Monat vor der Prüfung beim DKV anmelden!