LEHRGANG
Schahrzad Mansouri u. Sigi Hartl
29. Oktober 2022

Unterrichtsmethodik beim
Kata - Training

DAN-PRÜFUNG | KYU-PRÜFUNG
Shotokan“

20 Jahre Karate in Halstenbek

Training	11:00 – 12:00 Uhr 9.Kyu - 5.Kyu / 4.Kyu - Dan 13:00 – 14:00 Uhr 9.Kyu - 5.Kyu / 4.Kyu - Dan 15:00 – 16:00 Uhr 9.Kyu - 5.Kyu / 4.Kyu - Dan
Gebühren	30,- €
Prüfungen	Kyu- Prüfungen bis 1.Kyu Dan - Prüfung ab 16:15 Uhr Prüfungsmarken und Urkunden sind vorhanden
Ort	Sporthalle WoBo, 25469 Halstenbek, Bickbargen 111
Ausrichter	Halstenbeker Turnerschaft
Kontakt	Dieter Müller , >karate-ht-dojo@gmx.de< // 0176 – 55 25 96 08
Sonstiges	Verpflegung werden wir nach aktuellem Stand anbieten.
Anfahrt	A23, Abfahrt 20 (Halstenbek/Krupunder)

Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab
mit Teilnahme wird Einverständnis zur Bildveröffentlichung erklärt
Änderungen vorbehalten

KARATE EASTEND 52

budomotion® für ein gesundes Herz-Kreislauf-System

Deutscher Olympischer SportBund © IN ZUSAMMENARBEIT SPORT PRO GESUNDHEIT MIT DER BUNDESÄRZTEKAMMER GEPRÜFT&EMPFOHLEN

budomotion® für ein gesundes Haltungs-Bewegungs-System