

Wado Kai Lehrgang

Idori und Tanto Dori

mit
Uwe Hirtreuter 8. Dan

Veranstalter / Ausrichter: Wado Kan Hamburg

Datum: Samstag, 10. September 2022

Teilnehmer: Karateka ab 3. Kyu

Trainingsort: Otto-Hahn-Schule, Jenfelder Allee 53, 22043 Hamburg
Haus J

Trainingszeiten:

Idori: 11.00 – 13.00 Uhr
Tedori, Zudori, Ashidori, Hikidori

Tanto Dori: 13.15 – 15.30 Uhr
Hiki tate dori, Kote nage dori, Tsuki age dori und Zu dori, Ude garami dori.

Kosten: 25 Euro

Infos: Email: u.hirtreuter@gmx.de

Haftung: Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeder
ab !