KARATE factory

Okinawa Kobudo - SOK Kobudo

Kobudo Lehrgang zum Kennenlernen

SOK Kobudo im DKV

Hamburger Karate-Verband e.V.

Wann: 23.April 2022

Veranstalter: Karate-Factory Hamburg e.V.

Kontakt: Jörg Trapp, Tel.: 0157/70344440
E-Mail: info@kobudo.fit
Internet: www.kobudo.fit

Wo: Krieterstraße 5 *(Achtung!! geänderter Ort)*
21109 Hamburg

Leitung: Sensei Werner Bachhuber
6. Dan DKV-Karate / 4. Dan SOK-Kobudo
Stilrichtungsreferent Shorin Ryu Seibukan im DKV

Teilnehmer: Kobudoka / Interessierte Karateka

Thema: Einführung ins SOK Kobudo im DKV

Zeitplan:
10:00 - 11:00 Uhr Bo – Hojo Undo Dai Ichi
11:15 - 12:15 Uhr Yakusoku Kumi Bo
13:00 - 14:00 Uhr Bo – Hojo Undo Dai Ni
ab 14:15 Uhr Kyu-Prüfung

Gebühren: 20,- Euro (zzgl. möglicher Prüfungsgebühren)

Meldeschluß: **15. April 2022**
(Anmeldung als E-Mail an info@kobudo.fit)
Hygienekonzept wird mit der Anmeldebestätigung versendet.

Mitzubringen: sauberer, weißer Karate-Gi, Bo (Holzstab, ca 1,82 m lang)
Bei Neukauf bitte Bo mit dünn zulaufenden Enden erwerben.

www.Kobudo.fit