

Ortskulturring Neuberend



Selbstbehauptung und Selbstverteidigungsverhalten für Kinder im Schulalter (Kinder 1. bis 4. Schulklasse)

mit

Jens Schröder

Referent für Selbstverteidigung im Karate-Verband Schleswig-Holstein e. V.

Ort: : **Sporthalle Neuberend**, Berender Heide (abgehend vom Schulweg), 24879 Neuberend

Datum: **Samstag, den 30. März 2019**

Zeit: 11.00 – 12.30 Uhr (Grundschüler)

Gebühren: 8,- €, bitte überweisen bis 22.03.2019:
Verwendungszweck „Kinder-SV“
Konto des OKR: IBAN DE53 2176 3542 0004 7578 15

Anmeldung: bei Wenke Mees 0 46 21 – 855 666

Sonstiges:

- Bitte Turnschuhe mit abriebfester Sohle und Alltagskleidung mitbringen.
- Karatekenntnisse sind nicht erforderlich.
- Die Kinder bringen bitte einen leeren Schulranzen mit.
- Geben Sie Ihrem Kind etwas zu trinken mit (verschließbar)
- Da der Kurs auf 20 Teilnehmer begrenzt ist, gilt die Reihenfolge der Anmeldungen.
- Eltern dürfen gerne zusehen.

Kinder

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung nur für Frauen (ab 14 Jahren), Realitätsszenario

mit

Jens Schröder

Referent für Selbstverteidigung im Karate-Verband Schleswig-Holstein e. V.

Ort: : **Sporthalle Neuberend**, Berender Heide (abgehend vom Schulweg), 24879 Neuberend

Datum: **Samstag, den 30. März 2019**

Zeit: 13.00 – 15.30 Uhr

Gebühren: 16,- € für Schülerinnen und Auszubildende;
20,- € für andere Teilnehmerinnen,
bitte überweisen bis 22.03.2019:
Verwendungszweck „Frauen-SV“
Konto des OKR: IBAN DE53 2176 3542 0004 7578 15

Anmeldung: bei Wenke Mees 0 46 21 – 855 666

Sonstiges:

- Bitte Turnschuhe mit abriebfester Sohle und Alltagskleidung mitbringen.
- Karatekenntnisse sind nicht erforderlich.
- Das Realitätsszenario wird mit einem Mann im Schutzanzug (als Dummy) durchgeführt (freiwillig).
- Nehmen Sie etwas zu trinken mit.
- Da der Kurs auf 20 Teilnehmer begrenzt ist, gilt die Reihenfolge der Anmeldungen.

Frauen